



Gebetsstation

1. Elfchen

Vorbereitungen

Lege die ausgedruckte Anleitung auf einem Tisch aus.
Lege Stift und Zettel bereit.



24-7 PRAYER

Anleitung Gebetsstation



Gott ist ein persönlicher Gott. Er möchte von mir gekannt werden und er kennt mich. Aus der Sehnsucht nach mir hat sich Jesus auf den Weg aus der Fülle und Ewigkeit in die Begrenztheit und Zeit begeben. Diese kleine Übung kann helfen, Gottes persönlicher Zuneigung auf die Spur zu kommen. Und wer weiß? Vielleicht stiftet mich das dazu an, selbst weiter zu lieben.

Wenn ich an Gottes Liebe denke, was fällt mir als erstes ein?

Beim darüber Beten und Nachdenken kannst du nach folgendem Muster ein Elfchen verfassen:

Zeile 1:

1 Wort – dein Lieblingsname für Gott oder ein Gegenstand, eine Situation, die dir die Liebe Gottes vergegenwärtigt haben.

Zeile 2:

2 Wörter – wo oder wie ist das Wort aus Zeile 1?



Zeile 3:

3 Wörter – was macht das Wort aus Zeile 1?

Zeile 4:

4 Wörter – was meinst / fühlst / tust du?

Zeile 5:

1 Wort – Fazit: Was kommt dabei heraus?
Was fasst es zusammen? Wozu führt es?
Oder ein Name für Gott.

Beispiel:

Immanuel

Unendlich nah

Hüllt mich ein

Ich atme erleichtert auf

Geborgenheit

Oder:

Cappuccino

In Griffweite

Verheißt mir Lebensfreude

Ich werde wieder lebendig

Heiliger Geist